



Vårläger 23-24 april 2010



- När:** 23-24 april 2010
- Start:** Fredag 23 april kl 17.00
- Slut:** Lördag 24 april kl 15.00
- Var:** Lindome Judoklubbs Dojo Kålleröd.
- Vem:** Tis/Tor/Fredags grupperna
- OBS!!** Begränsat antal 50 st (först till kvarn gäller)
- Tränare:** Lindome Judoklubbs tränare.
- Kostnad:** 200 kr
- Anmälan:** Betala till Johan Senast torsdag 21 april
Johan är på dojon torsdagar.
- Övrigt:** Hel och ren Judo-Gi samt judotofflor
Utomhus-skor att springa med + gymnastikkläder
Träningsoverall eller liknande
Handuk och toalettartiklar
Ta med sovsäck och kudde om du vill övernatta i Dojon
Självklart går det även bra att sova hemma
Specialkost kontakta Johan Johansson
- Info:** Johan Johansson
- Mobil: 0763-08 65 00
E-Post: johan.johansson@kungsbacka.se

Mer information om lägret kommer
i april

柔道能動