



## Höstlovsläger 30-31 oktober 2009



- När:** 30-31 oktober 2009
- Start:** Fredag 30 oktober kl 14.00  
**Slut:** Lördag 31 oktober kl 16.00
- Var:** Lindome Judoklubbs Dojo Källered.
- Vem:** Tis/Tor/Fredags grupperna
- OBS!!** Begränsat antal 50 st (först till kvarn gäller)
- Tränare:** Lindome Judoklubbs tränare.
- Kostnad:** 150 kr
- Anmälan:** Betala till Johan **Senast torsdag 22 oktober**  
Johan är på dojon torsdagar.
- Övrigt:** Hel och ren Judo-Gi samt judotofflor  
Innomhus-skor att springa med + gymnastikkläder  
Träningsoverall eller liknande  
Handuk och toalettartiklar  
Ta med sovsäck och kudde om du vill övernatta i Dojon  
Självklart går det även bra att sova hemma  
Specialkost kontakta Johan Johansson
- Info:** Johan Johansson
- Mobil: 0763-08 65 00  
E-Post: [johan.johansson@kungsbacka.se](mailto:johan.johansson@kungsbacka.se)

Mer information om lägret kommer  
i oktober

# 柔道能動