

Verksamhetsberättelse för Lindome judoklubb

Verksamhetsåret 2009



Innehållsförteckning:

1. Styrelsens sammansättning
2. Medlemmar
3. Distriktsrepresentation
4. Lokaler
5. Träningsaktivitet
6. Gympingverksamhet
7. Läggerverksamhet
8. Tävlingsverksamhet
9. Samträningar
10. Festivitas
11. Inköp
12. Utbildning
13. Graderingar
14. Övrigt

1. Styrelsens sammansättning under klubbens 36:e verksamhetsår:

Ordförande:	Anders Danemo	
Sekreterare:	Daniel Nilsson	
Kassör:	Dick Öjbro	
Ledamöter:	Sandro Borghesi	Tävlingsansvarig
	Dick Öjbro	Jämställdhetsansvarig
	Daniel Nilsson	Utbildningsansvarig
	Björn Schröder	Ungdomsansvarig
Revisor:	Anki Ewest	
Revisorssuppleant:	Stefan Lindblom	

Styrelsen har haft 5 protokollförda möten under året samt tränarmöten. Årsmöte hölls 29/3 i dojon.

2. Medlemmar:

Medlemsantalet uppgick under året till 253 varav 175 pojkar/män och 78 flickor/kvinnor. Detta är en minskning jämfört med föregående år.

3. Distriktsrepresentation:

Under Göteborgs judoförbunds årsmöte omvaldes klubbens ordförande som ordförande för distriktet.

Klubbens ordförande valdes i augusti även in som ledamot i Rikstävlingsskommittéen (RTK).

4. Lokaler:

Under året har ytterligare små saker blivit iordningsställda i lokalen genom arbetsdag och enskilda insatser. Kvarstår smärre åtgärder samt iordningsställande av kontoret och förråd.

5. Träningsaktiviteter

Träningsutbudet har utökats jämfört med föregående år. Således har klubben tre nybörjargrupper för ungdomar samt nybörjargrupp för vuxna motionärer på olika veckodagar.

Fortsättningsgrupperna är oförändrade till antalet. Fortsatt arbete med klubbens graderingskompendium/system har utförts av Björn Schröder och Daniel Nilsson. Detta är nu färdigställt och gäller vid träning samt gradering.

Vidare har träning för andra klubbar så som fotboll, innebandy med flera. Även träningsaktiviteter för skola så som elevens val har hållits av vissa av tränarna.

6. Gympingverksamhet

Gympingsektionen har fortfarande träningsutbud med box-träning, spinning samt fysträning på tisdag, torsdag och söndag.

7. Lägerverksamhet

Under året har ett antal medlemmar i klubben deltagit i träningsläger. Bland dessa läger märks:

- Lugi Camp: Flertalet klubbmedlemmar



Bilden är från träningslägret Lugi Camp

- Landslagsläger junior/senior i Borås
- Landsläger ungdom/junior i Borås
- Riksrändori i Frövi



Riksrändori i Frövi , Lindome JK, Sakura, Landvetter JK, GJK, Lerum JK i Frövi.
Fem givande rändoripass på tre dagar.

- Eget nybörjarläger i dojon.
- Mellandagsläger på GJK

8. Tävlingsverksamhet

U17/U20 SM, 2009-02-14

2:plats Björn Danemo, -90kg

2:a plats, Karin Holmberg, -52kg

3:e plats, Alex Borghesi, -46kg

Lindome JK tog tre medaljer på U17/U20 SM som arrangerades av Saltsjö/Boo KFUM/Täby i Stockholm. Karin Holmberg tog en meriterande silverplats. Karin hade i de inledande matcherna visat att det lönar sig att kämpa ända fram till slutet. Björn tog revansch på André Karlsson genom en fin vinst i semifinalen. I finalen blev VM trean Marcus Nyman för svår vilket resulterade i en silvermedalj. Alex ställde upp i U17 SM på dispens. Efter en knapp förlust i

semifinalen vann han övertygande i bronsfinalen. Sandra kom på en femteplats efter en knapp förlust i bronsfinalen.



Medaljörerna poserar

Judits Pokal 1, 2009-03-07

Guld: Jimmy Johansson

Silver: Maximilian Salén, Fabian Salén, Samuel Lindén, Filip Kockendahl

Brons: Lukas Kulin, Emil Holm



Medaljregn till Lindome JK

Sörmlandsträffen 09-03-28

Två guld (Sandra, Alex) två brons (Karin, William) till Lindome JK. Sandra tog guld på ett mycket övertygande sätt. Alex kämpade sig fram till final genom några hårda matcher varav en på golden score men i finalen klippte han till med en ippon och guldet var bärgat. Alex fick som belöning även priset som bästa pojke. Karin hade till denna tävling gått upp en viktklass och fick känna på tyngre och mer välmeriterade motståndare men kunde även hon efter kämpainsatser ta en bronspeng. William även han uppflyttad en viktklass fick kämpa mot tyngre motståndare, klarade sig fram till semifinal men där fick han domarna mot sig i en Han Tei (2-1) och fick nöja sig med brons.



Gänget på Sörmlandsträffen

Senior-SM, Kristianstad, 2009-05-03

2:plats Björn Danemo, -100kg

Judits Pokal 2, 2009-05-17

2 Guld (Sandra, Alex), 1 Silver (Karin), 2 Brons (William, Amanda F)



2009-05-20 - 2009-05-24 Budo Nord

2:a plats Björn Danemo, -90 kg



Björn kastar två ipponkast på väg mot silverplatsen

2009-05-29 Skol SM i Frövi

Alex (sjuk) och William (skadad) kunde inte åka med till Frövi så Sandra och Karin fick försvara Lindome JKs ära i Frövi, resultatet blev ett brons till Karin.



Karin attackerar med waza-ari som resultat

Lindome JK KM den 30/5

<u>Viktclass 1</u> 1:a Linnea Esberg 2:a Maria Enache 3:a Linnea Wahlgren	<u>Viktclass 4</u> 1:a Axel Gustavsson 2:a Alva Engström 3:a Johan Wahlgren
<u>Viktclass 2</u> 1:a Emil Holm 2:a Jakob Ek 3:a Lukas Kulin	<u>Viktclass 5</u> 1:a Simon Lindén 2:a Maximilian Sahlen 3:a Samuel Lindén
<u>Viktclass 3</u> 1:a Erik Kårlin 2:a Jacob Kårlin 3:a Jacob Bengtsson	<u>Viktclass 6</u> 1:a Anton Ekhage 2:a Emil Norman 3:a Jimmy Johansson

Judits pokal 3, 2009-09-19

1:a plats Jacob Kårlin

2:a plats Filip Kockendahl, Emil Holm, Samuel Linden, Anton Ekhage, Maximilian Salen

3:e plats Erik Kårlin, Linnea Esberg



8st medaljer till Lindome JK

Finnish Open för juniorer, 2009-09-25

William tog en silvermedalj i U20 -55 på Finnish Open i Kouvola. Efter en sammanslagning av U17 och U20 så kämpade William till sig en silvermedalj efter flera fina skalper. I finalen fick William möta samma motståndare som i poolen, där han besegrade honom med ett fint lyft, i finalen blev han dock för svår.

Alex blev 5:a efter att ha besegrat 2 st ryssar men förlorade bronsfinalen mot en finländsk motståndare.

Karin blev också femma efter 2 vinster. I bronsfinalen förlorade hon till en svenska men har som helhet gjort en bra insats.



William kastar på väg till silvret

Swedish open juniorer, 2009-09-26

Efter två fina segrar inledningsvis i tävlingen förlorade Sandra tyvärr semifinalen och sedan bronsmatchen och blev 5:a.



Sandra med ett fint kast

Väst Cup i Varberg, 2009-10-03

Våra 4 deltagare lyckades med att ta 6 st medaljer, detta genom att några dubblade och gick i flera klasser

Alex 2 guld U15 -55 och U17 -55

Sandra guld U17 -52 och silver U20 -57

William silver U17 -55

Christian brons U20 -73



6 st medaljer till Lindome JK på 4 deltagare

Judodraget Färgelanda, 2009-10-17

Emil Holm U11 1:a plats
Axel Gustafsson U11 2:a plats
Alva Engström U11 3:e plats
Jacob Kärllin U11 3:e plats
Johan Grahn U11 3:e plats
Samuel Lindén U13 1:a plats
Gustaf Engström U13 3:e plats
Simon Lindén U15 1:a plats



Lindome tog 8 st medaljer i Färgelanda

RM för pojkar/flickor U15/U17 i Frövi 2009-10-24

Klubbens tjejer Sandra och Karin som starkt bidrog till guldet vid riksmästerskapet för flickor.



Guldtjejerna från Göteborgsdistriktet

Irish Open Dublin 2009-11-08

Christian och tre andra judokas från Sakura och GJK åkte till Dublin för att delta i Irish Open den 7-8 november. Resultatet blev en femteplats för Christian som trots en envis förkylning kunde gå fram till en bronsfinal.

Judits Pokal 4, 2009-11-14

Lindome JK tog sex medaljer på Judits Pokal , detta på endast 7 deltagare. Bra gjort. Lova Rosenqvist vann sitt första guld efter väldigt fina prestationer. Lindome kom på en andra plats efter Frölunda i den sammanlagda tabellen.

1:a Sandra Lindblom, Alex Borghesi , Lova Rosenqvist

2:a William Beijer

3:a Karin Holmberg , Simon Lindén

Slutsammanställning Judits pokal 2009

1:a Frölunda judoklubb

2:a Lindome jk

3:a Jk sakura

Totalt tävlade 20 klubbar om pallplaceringarna under årets 4 deltävlingar.

SM U15, Borlänge, 2009-12-04

2:a Lova Rosenquist

3:a Simon Lindén

Efter 4 bra matcher tog Lova en meriterande silvermedalj, förlorade finalen i golden score efter det att hon dominerat hela matchen .**Simon** visade också fina takter och tog en bronsmedalj.



Simon har precis kastat ippon vilket sedan ledde till brons Lova attackerar på väg till sitt fantastiska silver på SM

9. Samträningar

Ungdomarna har deltagit aktivt i samträningarna inom distriktet främst tack vare Sandros engagemang att samordna och uppmuntra alla att träna med sina judokamrater från andra klubbar. Detta har definitivt bidragit till främst ungdomarnas framgång på tävlingsmattan samt ökat den sociala samvaron i distriktet. Fortsättning följer 2010.

10. Festivitas

Under året anordnades inga arrangemang återigen främst på grund av behovet av sparsamhet med utgifter inför det fortsatta arbetet med vår nya lokal.

11. Inköp

Inköpsbudgeten har hållits till ett minimum under året och fokus har endast legat på förbrukningsvaror. Dräktförrådet har minskat i enlighet med beslut om att minimera lagerhållningen av tränings och tävlingsdräkter.

12. Utbildning

Under året har Björn Danemo tagit examen från elitidrottsprogrammet med inriktning judo på Katrinelundsgymnasiet. Christian Borghesi läser fortlöpande samma elitidrottsprogram med tänkt examen 2011.

13. Graderingar

Christian Borghesi graderade sig till 1 Dan. Grattis!

14. Övrigt

Under verksamhetsåret noterar styrelsen för klubben en fortsatt minskning av antalet utövare inom judon inte bara för Lindome judoklubb. Det verkar vara en allmän trend idag och orsakerna är säkert många. Den allvarligaste konsekvensen för detta är en minskad tävlingsverksamhet och således försämrade möjligheter att få pröva sina nyvunna kunskaper. Helt klart måste här göras något för framtiden om inte judon sakta skall dö ut i Sverige. Nyckelordet här blir då samarbete över klubbgränserna.